

Fernseh- und Freizeit-Illustrierte

auf einen Blick

NUR **1.00** €

Das schnellste **TV-Programm**
Ihre Lieblingssender »auf einen Blick«



Nr. 45 30.10.2008

Alle Programme vom **8.11.-14.11.**

Klassiker des deutschen Films

Wir verschenken 15 000 DVDs!

Seite 6/7

Mehr für die Frau

Leckere Rezepte

Rustikaler Krustenbraten



Seite 74/75



Aktuelle Mode

Hurra, die neuen Kostüme sind da!

Seite 82/83

Tolle Beauty-Tricks

Perfektes Make-up für Brillen-Trägerinnen



Seite 84



Kreative Ideen

Adventskränze selbst gemacht

Seite 11



Deutschlands schönster Hund

Wegen des großen Erfolgs: Das Super-Tiercasting geht weiter!

Seite 22/23

EXKLUSIV

Nazan Eckes

über ihre neue Liebe
Das Interview
Seite 14/15

Heizkosten-Alarm

Die 10 besten Spar-Tipps

Seite 12

Tränenbeichte einer Tochter

Ich habe meinen Eltern 17 000 Euro geklaut

Seite 9



EIN TIPP VON:
Fernseh- und Freizeit-Magaziner
**auf einen
Blick**

DVD VIDEO KINOWELT

EIN WIEDERSEHEN MIT ...

... 25 GROSSARTIGEN FILMSTARS.

Auf einen Blick präsentiert ein feierliches Wiedersehen mit unvergessenen Leinwandlegenden in jeweils zwei ihrer besten Filme – von Romy Schneider bis Hans Albers.

Ab 7. November
überall im Handel!



Jede Doppel-DVD
nur **16,99 €*** UVP
Jeweils 2 Filme

Mehr Infos unter:
www.filmwiedersehen.de

- | | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 1 Romy Schneider
Die Deutschmeister
Wenn der weiße Fleder wieder blüht | 6 Nadia Tiller
Das Mädchen Rosemarie
Lulu | 11 Johannes Heesters
Im Weißen Rössl
Junge Leute brauchen Liebe | 16 Sonja Ziemann
Am Brunnen vor dem Tore
Grün ist die Heide | 21 Freddy Quinn
Freddy und der Millionär
Freddy unter fremden Sternen |
| 2 Conny & Peter
Wenn die Conny mit dem Peter
Conny und Peter machen Musik | 7 O. W. Fischer
Peter Voss, der Held des Tages
Peter Voss, der Millionendieb | 12 Anita Gutwell
Der Förster vom Silberwald
Hohe Tannen | 17 Heinz Erhardt
Drei Mann in einem Boot
So ein Millionär hat's schwer | 22 Conny Frohneess
Marrani
Marrani's Heimkehr |
| 3 Heintje
Mein bester Freund
Ein Herz geht auf Reisen | 8 Lilo Pulver
Kohlheiss's Tochter
Ich denke oft an Piroschka | 13 Hans Moser
Opernhall
Hallo Dienstmann | 18 Marianne Sägebrecht
Der kleine Lord
Zuckerbaby | 23 Peter Alexander
Im Weißen Rössl
Charles's Tante |
| 4 Marika Rökk
Die Fledermaus
Die Csarabürstin | 9 Heinz Rühmann
Die Feuerzangenbowle
Der Pauker | 14 Zarah Leander
Ave Maria
Cuba Cabana | 19 Udo Jürgens
Siebzehn Jahr, blondes Haar
Tanze mit mir in den Morgen | 24 Hildegard Knef
Die Sünderin
Alraune |
| 5 Karlheinz Böhm
Das Dreimäderlhaus
Fontäne – Etti Briest | 10 Ruth Leuwerik
Die Trapp-Familie
Die Trapp-Familie in Amerika | 15 Theo Lingen
Premiere
Im Prater blühen wieder die Bäume | 20 Lilli Palmer
Feuerwerk
Teufel in Seide | 25 Hans Albers
Auf der Reeperbahn nachts um
halb eins Das Herz von St. Pauli |

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Gleich bestellen unter: 01805/204207

0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichende Preise für Mobilfunk. Auslandsbestellungen sind leider nicht möglich.

Doppel-DVD

Ihr Lieblingsstar –
je 2 Filme

Jede Doppel-DVD
nur **16,99 €***
+ 3,90 € Versand



Geschenkbbox
Wählen Sie
3 Stars aus 25!
3 Doppel-DVDs
nur **45,00 €***
Je 2 Filme
Versand gratis!



Sammelbox
Je 5 Doppel-DVDs
1 Nr. 1–5
2 Nr. 6–10
3 Nr. 11–15
4 Nr. 16–20
5 Nr. 21–25
Je 5er Box **69,50 €***
Alle 25 Doppel-DVDs nur **295,00 €***
(Gefertigt in 5 Boxen)
30% Rabatt
Versand gratis!

Angebote

DER WOCHE

Alle Angaben ohne Gewähr

Teichler ab Mi. 29. 10.
 Baby-Bettwäsche.....10,90 €
 Baby-Schlafanzug.....12,90 €
 Nackenstützkissen.....16,99 €
 Wärmflasche.....5,99 €
 Bügel-BH.....5,99 €
 Damen-Nachthemd.....10,99 €
 Herren-Schlafanzug.....10,99 €

LIDL ab Do. 30. 10.
 Damen-Armbanduhr.....7,99 €
 Gitarrenständer.....9,99 €
 Herren-Halbschuhe.....12,99 €
 Damen-Stiefeletten.....25,99 €
 Bio-Konfitüre, 340 g.....1,39 €
 Imker Landhonig, 500 g.....1,49 €
 Schokocreme Duo, 750 g...1,49 €

NORMA ab Mo. 3. 11.
 Lichtzweig.....9,99 €
 Kurzgardine.....7,99 €
 Deko-Leuchstern.....9,99 €
 Weihnachtsdeko-Set.....8,99 €
 Damen-Kittel/Schürze.....5,99 €
 Marillen-Likör, 0,7 Liter.....5,79 €
 Kürbiskernöl, 250 ml.....3,99 €

SCHLECKER ab Mo. 3. 11.
 Persil Megaperls.....3,99 €
 Softlan, 1 Liter.....1,39 €
 Adidas Dusche, 250 ml.....1,99 €
 Gliss Kur Shampoo, 250 ml...1,99 €
 8 x 4 Deo Spray, 150 ml.....0,89 €
 Sensodyne Zahncreme.....1,99 €
 Kamill Hand & Nagelbalm...0,99 €

Mehr Geld FÜR ALLE

Wechsel der Auto-Versicherung

Wer im Haushaltsbudget an der Ausgabenschraube drehen will, für den ist der 1. Dezember ein wichtiger Termin. Bis dahin läuft die diesjährige reguläre Kündigungsfrist, um aus der Kfz-Versicherung auszustiegen. Und ein Wechsel kann sich durchaus lohnen: Laut Verbraucherzentrale NRW können Familien dadurch mehr als 400 Euro im Jahr sparen. Am billigsten fahren Verbraucher meist mit den Tarifen sogenannter Direktversicherer. Sie verzichten auf einen Außendienst und viel Beratung. Abgeschlossen wird der Vertrag online oder per Telefon. Ganz neu in diesem Markt ist zum Beispiel die Kölner AdmiralDirekt.de, ein Tochterunternehmen des drittgrößten britischen Kfz-Versicherers.

Fotos: ajf/saltlag, F1 ONLINE, Fotolia

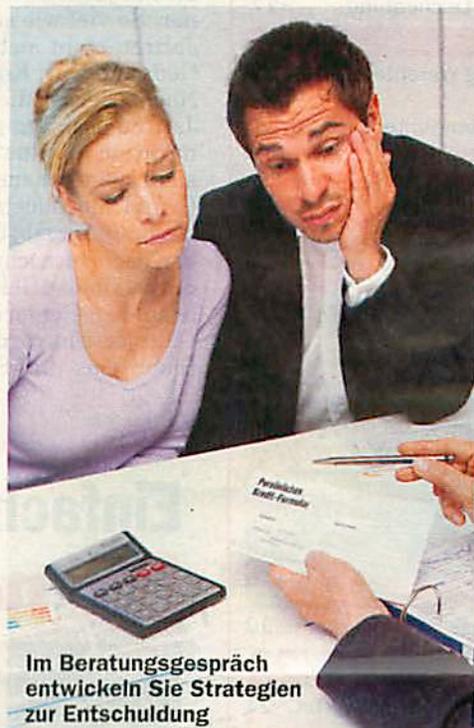


Tipps von Peter Zwegat: 3. TEIL

Die besten Wege aus den roten Zahlen

Wenn man sich von Schulden befreien will, gilt die Faustregel, dass das, was über Jahre hinweg gewachsen ist, natürlich nicht in kurzer Zeit abgetragen werden kann. Je eher Sie deshalb professionelle und seriöse Hilfe in Anspruch nehmen, desto besser. Schuldnerberatungsstellen sind in der Regel bei den freien Wohlfahrtsverbänden angesiedelt, also zum Beispiel der Arbeiterwohlfahrt (AWO), der Caritas oder dem Diakonischen Werk. Um wieder ein finanzielles Gleichgewicht herstellen zu können, müssen Sie Ihre Einnahmen erhöhen (Zweitjob, staatliche Hilfen) und/oder Ihre Ausgaben reduzieren. Alles, worauf Sie verzichten können, muss weg. Fragen Sie sich bei allen Anschaffungen, ob sie wirklich nötig sind. Zusätzlich sollten Sie Ihren Verbrauch reduzieren: Sparen Sie Strom und Wasser, vermeiden Sie lange Gespräche über das Handy. Nun müssen Sie Ihren Schuldenstand ermitteln. Sortieren Sie Ihre Schulden in wichtige, die unbedingt sofort bezahlt werden müssen (Miete, Strom), und eher unwichtigere, die vielleicht eine Weile warten können (Schulden bei den Eltern). Versuchen Sie dann, bezahlbare Ratenzahlungen zu vereinbaren und diese auch einzuhalten.

Lesen Sie nächste Woche:
 Privatinsolvenz – wie geht das?



Im Beratungsgespräch entwickeln Sie Strategien zur Entschuldung

BUCHTIPP: „Raus aus der Schuldenfalle!“
 von Peter Zwegat, Liane Scholze,
 ISBN: 978-3-499-62384-4, 8,95 €, 160 S.
 Copyright © 2008 by Rowohlt Verlag GmbH,
 Reinbek bei Hamburg



Ratgeber
 Stiftung Warentest

Waschmaschinen

So gut sind Miele & Co.



Ein Test der Berliner Prüfer zeigte jetzt: Waschmaschinen mit nur 1200 Schleudertouren waschen und spülen genauso gut wie die oft teureren Geräte mit 1400 Umdrehungen pro Minute. Dabei nahm Stiftung Warentest insgesamt 13 Waschmaschinen der 1200er-Schleuderklasse unter die Lupe, davon zehn Frontlader und drei Toplader. Das Ergebnis: Bei den Frontladern boten immerhin fünf Geräte eine „gute“ Qualität, und

das schon zu Preisen zwischen 520 und 600 Euro. Testsieger wurde hier das Bosch-Modell WAE24140, gefolgt von den Waschmaschinen Siemens WM12E340 und Hansaeco Öko Plus 2200 (Otto-Versand). Bei den Toplädern (700 bis 1030 Euro) schnitten alle drei getesteten Geräte mit „gut“ ab, und zwar die Modelle von Miele (W 604 WPM), Quelle/Privileg (Pro Comfort 5012 S) und AEG-Electrolux (Lavamat 47230).

Das ausführliche Ergebnis finden Sie in „test“ (Heft 10/2008) und es ist im Internet unter www.test.de für 2 Euro abrufbar.

Test im nächsten Heft:
 Kajalstifte – ist teuer auch gut?

Geld

TICKER

+++ 100 Euro in Gold Der deutsche Gold-Euro für 2008 zeigt die Altstadt von Goslar und das Bergwerk Rammelsberg. 320 000



Exemplare der begehrten Sammlerobjekte ließ das Finanzministerium prägen.

+++ Schlichter hilft bei Streit mit der Bank Schlecht beraten? Die Bank will eine Abbuchung nicht rückgängig machen? Bei Ärger hilft der Schlichter. Schreiben Sie den Sachverhalt auf und schicken Sie den Brief mit den nötigen Unterlagen an die Kundenbeschwerdestelle beim Bundesverband deutscher Banken, Postfach 04 03 07, 10062 Berlin.

+++ Rundfunkgebühr steigt Anfang 2009 wird die Rundfunkgebühr von derzeit 17,03 auf 17,98 Euro monatlich erhöht. Chronisch kranke Menschen können sich von der Gebühr befreien lassen. Nähere Informationen gibt es bei Krankenkassen und den Versorgungsämtern.



+++ Energiekosten explodieren Rund 1000 Euro mehr als noch vor einem Jahr zahlt ein 4-Personenhaushalt derzeit für Strom und Heizung!

AKTUELLES

Wochenreport Rentenerhöhung: Was wirklich übrig bleibt	5
Leben heute Ein Wiedersehen mit unvergessenen Leinwandstars	6/7*
Schicksalsreport Geständnis einer Tochter: „Ich habe meine Eltern beklaut“	9
Herzenswünsche Joshua bei „Sea Life“	13
Promis der Woche Nazan Eckes über ihre neue Liebe	14/15
Polizeireport Mysteriöser Leichenfund	17

RATGEBER

Ihre Finanzen und Stiftung Warentest	4
Ihr gutes Recht	8
Schöner leben Sommerträume unter Glas	10/11
Kreative Ideen Stimmungsvolle Adventskränze selbst gemacht	11
Durchblick Heizen im Winter: 10 Tipps für Energiesparer	12
Ihre Seite Leserpost und Kontakt-Ecke	16
Allgäu Auf Pfarrer Kneipps Spuren	18/19



Das Horoskop für die ganze Woche	20
Deutschlands schönster Hund	22/23
Bewerbungsfrist verlängert	22/23
Lebenshilfe Das Dr.-Sturm-Team antwortet	24
Anschriften der wichtigsten	24
Rundfunk- und Fernsehanstalten	72/73
Impressum	73
Rezepte zum Sammeln	74/75
Rustikaler Krustenbraten	74/75
Kulinaria Hopfen & Malz - unser Bier	76
Gesundheit aktuell Chronisch darmkrank	77-79
Apothek aktuell Verdauungsprobleme	80
Top-Ärzte Spezialisten bei Herzerasen	81
Aktuelle Mode Schöne Zweiteller:	82/83
Her mit den neuen Kostümen	82/83
Schönheit So behalten	84
Sie hübsch den Durchblick	84

ROMANE & SERIEN

Glück & Liebe Trostplaster	20
Wahre Geschichte Streit im Schrebergarten	85

RÄTSEL & WITZE

Rate-Spaß mit Sudoku	25
Raten & gewinnen	86
Rätselaufösungen Sie haben gewonnen	87
Gute Laune Spaß mit Wurzel & Co.	87

PROGRAMME

Die große TV-Wochenübersicht	26/27
TV-Tages-Programme	28-69
Ihr aktuelles Radio-Programm	70/71
Blick in die nächste Woche	72/73

Sie möchten abonnieren?

Die Bestell-Adresse: Abonnement-Service,
Bauer Vertriebs KG, 20078 Hamburg,
Bestell- und Abo-Service: 01805/392254
(Mo. bis Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, 0,14 Euro/Min.
aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise für
Mobilfunk, VKG) Fax: 040/30198112
Internet: <http://kundenservice.bauer-verlag.de>

* Die rot markierten Seiten sind Titelthemen

Hört auf, die Rentner für dumm zu verkaufen!

Liebe Leserinnen,
liebe Leser ...

2,75 Prozent mehr Geld für Rentner. So viel wie seit den 1990er-Jahren nicht mehr! Mein erster Gedanke war: Endlich eine gute Nachricht für die in den letzten Jahren doch arg gebeutelte „Generation 60plus“. Doch kaum sieht man genauer hin, ist jeder Grund zum Jubeln flöten! Unsere Rechnung ergab: Gerade mal 1,75 Euro bleiben dem Durchschnittsrentner am Ende monatlich in der Geldbörse. Lächerlich! Dabei brauchen Seniorinnen und Senioren das Geld jetzt mehr denn je. Der Winter wird teuer. Gas und Strom zu Höchstpreisen!



Thomas Merz,
Leitender
Redakteur

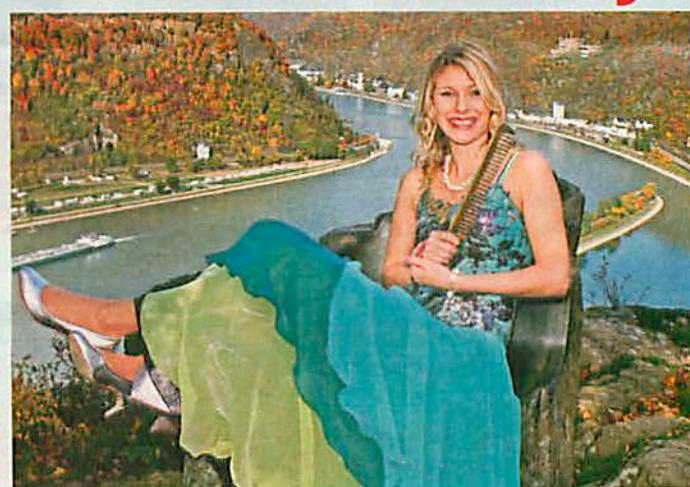
Und die Renten-Erhöhung kommt erst im Sommer... Schon vorher müssen wir alle aber die höheren Krankenkassenbeiträge verkraften. Mir klingt das Ganze nach einem billigen Trick. Denn „zufällig“ steht ja im Herbst die Bundestagswahl an. Da werden gerne Geschenke verteilt. Doch kaum haben wir die ausgepackt, werden sie uns auch schon wieder aus den Händen gerissen.

Liebe Politiker, hört auf, die Rentner anzulügen und für dumm zu verkaufen! Ich wünsche Ihnen eine ehrliche Woche!
Herzlichst Ihr

Thomas Merz

Einfach bezaubernd! 3 GUTE NACHRICHTEN

Die neue »Loreley«



Sie lockte der Sage nach mit ihrem unwiderstehlichen Gesang die Rheinschiffer an. In seinem „Loreley“-Gedicht schrieb Heinrich Heine 1824: „...die schönste Jungfrau sitzt dort oben wunderbar. Ihr goldnes Geschmeide blitzet, sie kämmt ihr goldnes Haar...“ – das tut auch Angelika Stein aus Allendorf, die zur neuen „Loreley“ gekürt wurde. Als Botschafterin des UNESCO-Weltkulturerbes Oberes Mittelrheintal präsentiert die 20-Jährige nun zwei Jahre lang die Region auf nationalem und internationalem Parkett.

Besser als ihr Ruf Gute Noten für Lehrer

„Ihr wisst doch genau, was das für faule Säcke sind“, hatte der Ex-Bundeskanzler Gerhard Schröder einst in einer Schülerzeitung über Lehrer geschimpft. Doch die meisten Deutschen sind ganz anderer Meinung und stellen den Lehrern ein gutes Zeugnis aus: 64 Prozent gaben jetzt in einer Umfrage an, die Pädagogen leisteten gute bis sehr gute Arbeit.

Vogel des Jahres Ehre für den »fliegenden Edelstein«

Er gilt als geschickter Fischjäger. Wegen seines kobaltblauen Rücken- und rostfarbenen Bauchgefieders wird er auch „fliegender Edelstein“ genannt. Jetzt wurde der Eisvogel nach 1973 zum zweiten Mal zum „Vogel des Jahres“ ernannt. Schon seit Jahren leidet der Eisvogel unter zu knappen Lebensräumen. In Deutschland gibt es 5600 bis 8000 Brutpaare.

